



Vem som helst kan drabbas.



**Många tror att hjärtinfarkt bara drabbar de som lever osunt och missköter sin hälsa. Att man nästan får skylla sig själv.**

Så enkelt är det inte. Sanningen är att vem som helst kan drabbas. Även unga människor. Även de som inte röker, äter bra och lever sunt. Vem som helst kan drabbas. Du också.

Forskarna vet inte varför det är så och kan ännu inte förklara varför vissa människor drabbas medan andra klarar sig. Men forskningen gör stora framsteg och är på väg att lösa många av gåtorna kring vår tids stora folksjukdom.

#### Din gåva räddar liv. Ring oss nu!

Fler människor drabbas av hjärtinfarkt och andra hjärtsjukdomar än av någon annan allvarlig sjukdom. Många fler dör och lider av hjärtsjukdom än t.ex. av cancer.

Därför behöver forskningen mer resurser. Staten betalar en viss del av denna forskning. Men den största delen av den oberoende hjärtforskningen finansieras av Hjärt-Lungfonden med de pengar som du och våra andra givare skänker. Mer fakta hittar du på vår hemsida.

Det är därför din medverkan är så avgörande. Välkommen att **ge din julgåva** på [www.hjart-lungfonden.se](http://www.hjart-lungfonden.se) redan idag eller ring till 0200-89 19 00.

Hjärt  Lungfonden



TILLSAMMANS BESEGRAR VI HJÄRTSJUKDOM

Ring 0200 - 89 19 00

pg 90 91 92-7 [www.hjart-lungfonden.se](http://www.hjart-lungfonden.se)



VAR MED OCH HJÄLP

Tack säger vi till dig som köper M-magasin! En krona av varje sålt nummer går till Unicef och Etiopiens barn. Amelia Adamo och Lena Tallberg har varit på plats och mött alltför många utsatta barn. Alla reportage finns att läsa på [m-magasin.se](http://m-magasin.se)

**ATT VARA FATTIG I ETIOPIEN ÄR SVÅRT. ATT VARA FATTIG OCH FUNKTIONSHINDRAD ÄR IBLAND HELT UTAN HOPP I ETT LAND SOM Knappt har en krona till socialt understöd. Vi besökte ett ställe med hopp och glädje. Där fanns specialkonstruerade trehjulingar för polio-skadade och lemlästade. Vi såg hur de unga laddade för att vara med i Great Ethiopian Run då de tävlar ihop med 35 000 löpare.**

Av Lena Tallberg Foto Håkan Elofsson

● I huvudstaden Addis Abeba i Etiopien kan man se människor utan ben ta sig fram på armarna mitt bland bilarna. Många är de som står helt utan hjälp och får klara sig bäst det går. Men det finns undantag. Vi hittar ett center för handikappade barn där man kan bo, gå i skolan och låna cyklar. En grön och vänlig oas för dem med såväl fysiska som mentala handikapp. Här tar alla hand om alla och stämningen är mycket positiv vid första anblicken. Men det finns en stor svart skugga får vi veta



## Cykeln som ger hopp

efter ett tag. Självmord och självmordsförsök är vanligare bland handikappade ungdomar än bland andra. Hos många döljer sig stora hål av ensamhet, trauma och övergivenhet.

På Unicef är man medveten om de handikappade barnens utsatta situation och har satsat stora pengar på nya, robusta och hållbara trehjulingar. De gamla rullstolarna – kanske uttjänta hos oss och bortskänkta – välte lätt och tippade.

För att väcka uppmärksamhet kring de nya cyklarna visar man upp dem på den

årliga löpartävlingen Great Ethiopian Run, i år den 21 november. 30 ungdomar brukar delta på sådana trehjulingar i superstjärnans Haile Gebrselassies löpartävling. Han brukar bjuda in en friidrottare varje år. 2007 var det svenska mångkampsmästarinnan Carolina Klüft som startade loppet och långdistansstjärnan Kenenisa Bekele har delat ut medaljer. Tävlingar som Pimp my Wheelchair ordnas också. Unicef behöver mer pengar för inköp av fler cyklar. Vill du stödja Unicefs arbete, gå in på [unicef.se](http://unicef.se) ●

De specialbyggda cyklarna bekostas av Unicef vilket bland annat lett till att flera av ungdomarna nu kan ta sig till skolan. Cyklarna är dyra och bara ett fåtal har möjlighet att få en cykel.



Bezuayehn Asefa, till vänster, drabbades av polio när hon var liten. Ett ben blev längre än det andra och hon tog sig fram på kryckor. Men det blev värre. Till slut så illa att hon isolerades hemma i sex sju år. "Utan att leka", suckar hon högt. Nu är Bezuayehn Asefa

18 år och har varit på centret sedan tre år. "Jag har kompisar, leker, pratar och skrattar igen", säger denna begåvade flicka. Det går bra för henne i skolan. Så bra att hon utöver sina egna studier hjälper till att undervisa barn med psykisk utvecklingsstörning. För det får hon 200 birr i månaden och på så sätt blir inte familjen negativ till projektet. En dag ska Bezuayehn Asefa bli ingenjör!